

LEHKÉ DROGY

Tématem druhé besedy byly tzv. měkké drogy – alkohol, tabák a marihuana. Tato skupina drog ohrožuje žáky na II. stupni základních škol nejvíce a také se s nimi ve svém okolí setkávají nejčastěji.

Člověk si bohužel neuvědomuje, že závislost není jen fyzická, ale mnohem nebezpečnější pro něj, ale i jeho okolí je závislost psychická. Užívání všech drog, ať už měkkých nebo tvrdých je vždy rizikem pro celou společnost.

Přednášející podal žákům vhodnou formou podstatu fungování drog, informoval je o chemickém složení, popsal účinky měkkých drog na lidský organismus a zmínil také možnosti léčby a pomoci lidem drogami zasaženými. V souvislosti s alkoholem zmínil také nedávno proběhnutou metanolovou aféru. U marihuany bylo žákům sděleno, že se v poslední době v médiích ať už je to televize nebo internet objevují téměř výhradně informace o léčebných účincích konopí a přitom je zanedbávána druhá stránka užívání drogy, a sice nenávratná devastace mozkové tkáně.

V závěru přednášky neopomněl žákům připomenout dostatek pohybu a sport, při jejichž provozování dochází po určité době k vyplavování tzv. endorfinů do krve lidského těla, které mají stejný účinek jako morfiny – tedy drogy vnější.

Dne 17. 2. 2015

Vypracovala: Ing. Miriam Vandová, metodička prevence